**The Leeds**

**Teaching Hospitals**

**NHS Trust**

****

*La Physiothérapie en Médecine Aiguë*

**Le journal de votre réhabilitation**

Informations destinées aux patients

Ce prospectus vous a été remis par votre physiothérapeute afin de vous fournir des informations clés sur votre physiothérapie pendant votre séjour à l'hôpital.

**En quoi consiste une évaluation de la physiothérapie ?**

Il s'agit d'obtenir des informations sur votre niveau autonomie fonctionnelle auprès de vous, de votre famille ou de vos accompagnants.

***L'évaluation de votre :***

* Force
* Equilibre
* Capacité à la marche ou transferts
* Capacité à utiliser les escaliers, si nécessaire.

**Que fera votre physiothérapeute ?**

* Vous aidera à améliorer votre force, votre équilibre et votre condition physique.
* Vous aidera à être aussi indépendant que possible.
* Vous fournira des aides à la mobilité, si nécessaire.
* Vous proposera des programmes d'exercices individuels, si nécessaire.
* Vous aidera à utiliser les escaliers, si nécessaire.
* Vous aidera à planifier votre sortie de l'hôpital, notamment en vous conseillant sur l'équipement dont vous pourriez avoir besoin à la maison (un lève malade., par exemple)
* Vous référer aux services dont vous pourriez avoir besoin dans la communauté.

**Renseignements sur les contacts**

**Le nom de votre physiothérapeute est : ..................................................................**

Vous pouvez nous contacter entre 8h et 16h du lundi au vendredi via le numéro de téléphone du service ou via

**0113 206 9278.**

**Qu'attend-on de vous ?**

Il a été démontré que les patients qui se mobilisent tôt pendant leur séjour à l'hôpital s'améliorent plus rapidement (Pashikanti, 2012), il vous est donc conseillé de participer le plus tôt possible. Votre physiothérapeute peut vous suggérer des exercices à faire entre vos séances de physiothérapie. Il est attendu que vous vous efforciez de les faire tous les jours. Le journal de rééducation ci-après peut être utilisé pour noter les exercices que vous avez faits et suivre vos progrès.

Pour obtenir les meilleurs résultats possibles, il est conseillé de s'engager avec l'équipe de physiothérapie et de suivre ses conseils, ce qui peut impliquer de s'asseoir avec l'aide du personnel infirmier les jours où vous n'êtes pas vu directement par le physiothérapeute.

**Planification de votre sortie de l'hôpital**

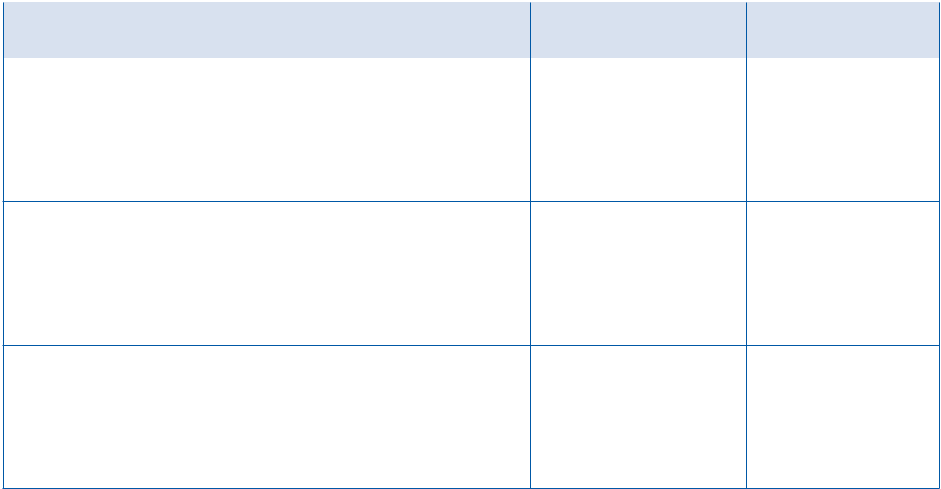
Votre physiotherapeute discutera de votre plan de sortie avec vous et, avec votre permission, avec votre famille et les autres membres de l'équipe de soins. Il s'agira de discuter des problèmes que vous avez pu avoir avant votre admission à l'hôpital et de toute préoccupation que vous pourriez avoir concernant votre sortie de l'hôpital. Une réunion de planification des soins peut être organisée avec vous et d'autres personnes impliquées dans vos soins pour discuter de tout problème complexe, le cas échéant.

Si vous avez besoin de l'aide des services sociaux lorsque vous rentrez chez vous, votre kinésithérapeute assurera la liaison entre l'équipe de soins et un assistant social pour vous aider à organiser votre retour.

Si une aide sociale est nécessaire pour votre sortie, votre kinésithérapeute assurera la liaison entre les ergothérapeutes, les infirmières et un assistant social pour vous aider à avoir l'aide dont vous avez besoin.

***Si vous avez des problèmes avec les exercices, veuillez en parler à votre thérapeute.***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Plan de réadaptation** | **Date:........** | /...... | /......... |
|  |  |  | |
| **Vos objectifs** | **Délai** | **Atteint ?** | |
|  |  |  |  |
| 1) |  |  |  |



2)

3)

**Qu'avez-vous réalisé jusqu'à présent ?**

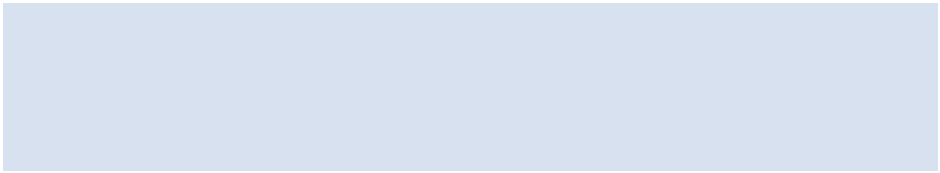
...........................................................................................................

...........................................................................................................

...........................................................................................................

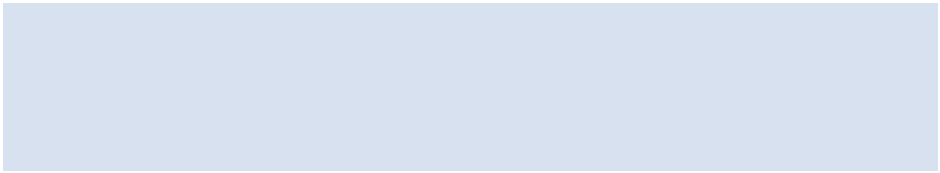
......................................................................................................

**Journal d'activité**

****

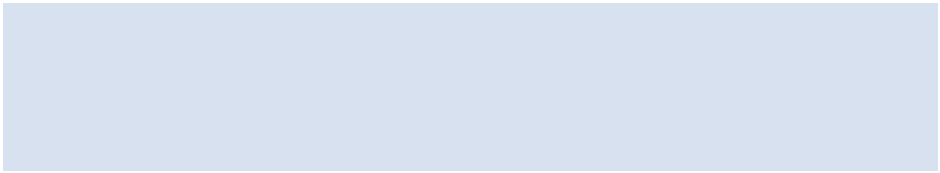
|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Jour et date** | | | | **Avez-vous travaillé** | | **Activité terminée /** |
|  |  | | | **sur vos objectifs** | | **Commentaires** |
|  |  | | | **aujourd'hui ?** | |  |
|  |  | | | **Oui** | **Non** |  |
| **Lundi** | | | |  |  |  |
| ....../...... | /......... | | |  |  |  |
|  | | | |  |  |  |
| **Mardi** | | | |  |  |  |
| ....../...... | /......... | | |  |  |  |
|  | | | |  |  |  |
| **Mercredi** | | | |  |  |  |
| ....../...... | /......... | | |  |  |  |
|  | | | |  |  |  |
| **Jeudi** | | | |  |  |  |
| ....../...... | | /......... | |  |  |  |
|  | |  | |  |  |  |
| **Vendredi** | |  | |  |  |  |
| ....../...... | | /......... | |  |  |  |
|  | | | |  |  |  |
| **Samedi** | | | |  |  |  |
| ....../...... | | | /......... |  |  |  |
|  | | |  |  |  |  |
| **Dimanche** | | |  |  |  |  |
| ....../...... | | | /......... |  |  |  |
|  | | |  |  |  |  |

**Journal d'activité**

****

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Jour et date** | | **Avez-vous travaillé** | | **Activité terminée /** |
|  |  | **sur vos objectifs** | | **Commentaires** |
|  |  | **aujourd'hui ?** | |  |
|  |  | **Oui** | **Non** |  |
| **Lundi** | |  |  |  |
| ....../...... | /......... |  |  |  |
|  | |  |  |  |
| **Mardi** | |  |  |  |
| ....../...... | /......... |  |  |  |
|  | |  |  |  |
| **Mercredi** | |  |  |  |
| ....../...... | /......... |  |  |  |
|  | |  |  |  |
| **Jeudi** | |  |  |  |
| ....../...... | /......... |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| **Vendredi** |  |  |  |  |
| ....../...... | /......... |  |  |  |
|  | |  |  |  |
| **Samedi** | |  |  |  |
| ....../...... | /......... |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| **Dimanche** |  |  |  |  |
| ....../...... | /......... |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

**Journal d'activité**

****

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Jour et date** | | **Avez-vous travaillé** | | **Activité terminée /** |
|  |  | **sur vos objectifs** | | **Commentaires** |
|  |  | **aujourd'hui** | |  |
|  |  | **Oui** | **Non** |  |
| **Lundi** | |  |  |  |
| ....../...... | /......... |  |  |  |
|  | |  |  |  |
| **Mardi** | |  |  |  |
| ....../...... | /......... |  |  |  |
|  | |  |  |  |
| **Mercredi** | |  |  |  |
| ....../...... | /......... |  |  |  |
|  | |  |  |  |
| **Jeudi** | |  |  |  |
| ....../...... | /......... |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| **Vendredi** |  |  |  |  |
| ....../...... | /......... |  |  |  |
|  | |  |  |  |
| **Samedi** | |  |  |  |
| ....../...... | /......... |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| **Dimanche** |  |  |  |  |
| ....../...... | /......... |  |  |  |
|  |  |  |  |  |



***Référence***

Pashikanti, L. et Von Ah, D. (2012) 'Impact of Early Mobilization Protocol on the Medical-Surgical Inpatient Population : An Integrated Review of Literature', Clinical Nurse Specialist, 26 (2), pp. 87-94.

©The Leeds Teaching Hospitals NHS Trust - 1ère édition Ver 1

Développé par : Ellie Stephenson, physiothérapeute et Maria Lockwood et Sean Dunnion, physiothérapeutes principaux

Produit par : Medical Illustration Services - code MID : 20170803\_010/JG

LN004168

Date de publication

01/2019

Date de révision

01/2021